|  |
| --- |
| **FICHE PATIENT** |

**Nom :** **Lapostolle Prénom : Catherine** **Date de naissance :**

**Profession : Situation familiale : mariée**

**Adresse : Marrakech Tél : 0033618422379**

**Date de visite** **: 27/02/2024 Demande du patient : Insomnie**

**METHODE DE DIAGNOSTIC :** **Inspection, Palpation, Audio-Olfaction, Interrogatoire**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INSPECTION :**  **Langue : …** Enduit :.. Gorge :.  Lèvres :……  Dents :….  **Teint : …**  **Visage :..**  **Yeux : …**  **Nez : ….**  **Oreilles : …**  Vitalité : ….  Constitution : .  Co Comportement :.  P **Peau : ……**  **PE Extrémités : ..**  A Abdomen : …  **PALPATION :**  **Points Ashi: …**  **Pouls :**  **AUDITION-OLFACTION :**  **Voix :….**  Odeurs :…..  Respiration :… **INTERROGATOIRE :**  Fièvre : …..  Crachats :…  Palpitation : ….  **Insomnie : ….**  **Céphalées :…**  **Vertiges : …..**  **Transpirations :…**  **Crainte de froid ou Chaleur :**  **Préférence Boisson : F – G – T – C**  **Alimentation : ….**  **Problèmes digestifs :**  **Selles : ……**  **Urines : …..**  **Sexualité :….** |  | Chaleur | Vide | Plénitude | Yin | Yang |

### 

### Anamnèse

### Souffrez-vous des troubles ou affections suivants ?

**Hypertension( ), Hypotension( X ), Diabète( ), Troubles du circulatoire( ), Goutte( ),**

**Saignements( ), Allergies( ), Incompatibilités( ), si oui, à quoi ? Divers :**

**DOULEURS : Localisation : Caractéristiques :**

**Résultats Analyse Bio chimie du Sang**

**Cholestérol ( ) ? Combien Taux LDL ? Taux HDL  ?**

**Nombres de plaquettes ? Taux hémoglobine ?**

**Clichés Radiologiques :**

**Souffrez-vous de troubles ou d’affections des organes suivants :**

**Cœur( ), Poumons( ), Tractus gastro-intestinal( ), Pancréas( ), Foie/Bile( ), Reins( ),**

**Vessie( ), Prostate( ), Utérus( ), Système nerveux ( ) ?**

**Souffrez-vous de troubles vasculaires ?…………………………………..**

**Prenez-vous régulièrement un traitement médical ( ), des hormones ( ), des vitamines ( ),**

**Des antidépresseurs ( ), des drogues douces( ), des drogues dures ( ) ?**

**Prise de médicaments en Allopathie**

**Prise de maladies insomniaque.**

**Prise de Pharmacopée Chinoise :**

**Alimentation ou Diététique :**

**Hygiène de Vie :**

**Fumez-vous ? ( N ) , Combien de paquets par jour ? : Aucun**

**Consommation Alcool : N Drogues : O N**

**Conclusion : Stase de Qi du Cœur sur un Vide de Rein/Poumon**

**DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL MTC :**

**Pas de difficultés de s’endormissement. Vers 22h00+23h00 : s’endormir dans la marée énergétique de la VB : 23h00-01h00**

**Réveil : 4h00-5h00 : Marée énergétique Poumon P.**

**Pas d’alcool – Allergique à la cortisone.**

**Elle a eu une pneumopathie à l’âge de 50 ans avec beaucoup d’antibiotique**

**Les insomnies existaient depuis longtemps.**

**Traitement allopathique de l’insomnie. Souvent quand elle se réveille, elle a comme un coup de poignard au niveau du plexus.**

**Normalisation de la DDI, Travail du diaphragme : Elle a ressenti la libération.**

**Pouls : Vide de Rein et du Poumon sur un excès de Cœur.**

**Les points : F3(D) +6MC(D) ou 17RM(D) + 6MC(D) pour ouvrir la poitrine.**

**Yintang (D) pour calmer le Shen.**

**Nous préconisons une cure de 5 séances d’acupuncture pour traiter l’insomnie**

**Séance 01/03/2024 1**

**Observations : Elle a dormi une traite**

**Pouls : Vide de Poumon et des Reins.**

**Les points 52V(T+M) + 37V(T+M) puis 23V(T+M)**

**Remarque : les aiguilles du Poumon ont été couchés obliquement ce qui montre un Vide de Qi du Poumon**

**Séance 06/03/2024 2**

**Observations : Elle a mieux dormi mais s’est réveillé cette fois-ci dans la marée énergétique du GI qui est de 0500-0700 du matin.**

**Prise du Pouls : Vide de Rate /Reins/GI**

**Premi7re phase : 23V(T+M) +25V(T+M) + point Shen du GI.**

**Séance 08/03/2024 3**

**Observations : Elle était plus apaisée**

**Nous allons travailler sur le poumon et sur les Reins. 37V(T+M) +52V(T+M) sont les points du Poumon et des Reins situés sur le deuxième chemin de la Vessie (dos). Ils sont les points Shen du Poumon et du Rein pour travailler sur l’aspect émotionnel Tristesse et Peur**

**Séance 13/03/2024 4**

**Observations : A bien dormi 3 nuits d’affilé, mais la dernière nuit l’a empêché de dormir. Elle a arrêté sa médicamentation ce qui est une très bonne chose. Elle remarque qu’elle urine souvent.**

**Les pouls : Vide de Rein. Les points 52V(T+M) +23V(T+M) +Anmian 2 point Hors méridien H.M situé entre la mastoïde et le 15DM situé au centre de l’Occiput.**

**Séance 18/03/2024 5**

**Observations : Ca va beaucoup mieux. Elle dort mieux et ne souffre plus d’insomnie puisqu’elle a réussi à mieux gérer son émotionnel. Pouls : Glissant Langue : Rosé**

**Les points : Yintang (D) + C7(T) +3R(T) pour stabiliser la couche Shao Yin.**

**Séance 11/06/2024**

**But : Elle présente une douleur avec gonflement des tissus du dessus du pied.**

**Drainage lymphatique du dessus du pied et de la cheville avec Acu : F3 +4GI +9 Rate (D) +E40(D)+E41(D)**